

Ergotherapeutisches Klettern

in der Kleingruppe

Ab Jänner 2026 bieten wir – zwei erfahrene Ergotherapeutinnen – therapeutisches Klettern für Vorschulkinder im Alter von fünf bis sechs Jahren an.



Klettern fördert

- Soziale Kompetenz
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- die Eigenwahrnehmung des Körpers
- stärkt die Körpermitte, unterstützt den Haltungshintergrund und die Rumpfkontrolle
- Grob-, Fein- und Graphomotorik
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Freude an der Bewegung
- macht Spaß!

Worauf wir Wert legen

Im Mittelpunkt steht die Förderung sozialer Fertigkeiten, wie das Verhalten in der Gruppe, Rücksichtnahme auf andere, zuhören, Regeln einhalten, Verantwortung übernehmen. Wir nehmen uns Zeit, um gemeinsam Situationen und Erlebnisse zu reflektieren und Problemlösestrategien zu erarbeiten, die die Kinder auch im Alltag anwenden können. Zusätzlich schaffen wir Raum, um auf die Bedürfnisse eines jeden Kindes individuell einzugehen. Die Anforderungen werden so abgestimmt, dass die Kinder ihr Potential bestmöglich entfalten können. Ein gleichbleibender Ablauf und Rituale geben den Kindern Sicherheit und Orientierungshilfe.

Details

Zielgruppe: Unser Angebot richtet sich an Kinder von fünf bis sechs Jahren

Wo: Ergotherapeutische Praxis Iris Kastner, Sommerhausstraße 3, 4311 Schwertberg

Kosten: 110€ pro Termin

Dauer: 10 Termine a 90 Min

Termine: Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr ab 14.01.2026

Gruppengröße: Vier Kinder

Kontakt: Iris Kastner (0670/5543024), Lisa Hackl (0680/4044043)

Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie notwendig. Ein Teil der Kosten wird von der Krankenkasse rückerstattet.